**Как стать добрым человеком?**

Существует мнение, что добрым человеком стать нельзя, им можно только родиться. Может быть и так. Но совершенно известно то, что в большей или в меньшей степени, независимо от социального положения, цвета кожи, телосложения, в каждом из нас есть это самое зерно доброты. И именно оно подскажет нам, как стать доброй, ласковой, более внимательной и терпимой к окружающим.

1. Становясь добрее к другим, вы становитесь добрее к себе.
2. Как известно, как зло, так и добро, всегда возвращаются вам в троекратном размере.
3. Доброта способна сделать лучше не только вашу жизнь, но и мир вокруг.
4. Во-первых, следует помнить, что доброй нужно быть не только к себе, а прежде всего к окружающим. Будьте отзывчивы, старайтесь помогать не только советом, но и делом.
5. Будьте благодарны за все то, что вы имеете или получаете и выражайте свою благодарность. Помните, что даже от, казалось бы, незначительно и приевшегося “спасибо”, кому-то может стать светлее на душе.
6. Перестаньте судить окружающих и будьте полече с критикой. Помните мудрость “Не суди и не судимым будешь”.
7. Относитесь ко всему с пониманием, избегайте конфликтов. Старайтесь осознавать, что вы никогда всех понять не сможете, как и не все способны понять вас, зачем тогда тратить время и энергию на бесполезные ссоры.
8. Делайте комплименты, вместо того, что бы замечать различные недостатки и погрешности, замечайте положительные черты и не забывайте говорить людям о них, ведь такая мелочь, а приятно.

Доброта – это абсолютно целое и неделимое понятие, будьте добры к окружающим людям, и тогда целый мир станет добр к вам.